



FPP

Federação de Patinagem
de Portugal



» In collaboration with
the sports school of
the Italian National
Olympic Committee.



GESTIONE CONI SERVIZI



FPP

Federação de Patinagem
de Portugal

MODELO
DO JOGO PARA O TREINO
E DO TREINO PARA O JOGO
RUMO AO SUCESSO



LUIS SÉNICA



MODELO DE JOGO

DO JOGO PARA O TREINO
E DO TREINO PARA O JOGO

RUMO AO SUCESSO

3

Luis Sénica

**PARTIR DA DEFESA PARA O
ATAQUE, RUMO AO SUCESSO**

MODELO DE JOGO

Este documento visa definir as linhas orientadoras de todos o jogadores dentro de campo.

Porque o mais importante é a equipa e os seus resultados para os quais todos trabalham.

É importante que todos saibam o que cada um vai realizar.

PRINCÍPIOS DE JOGO

Organização Defensiva:

“Defesa Individual com Ajudas”

Organização Ofensiva:

“Explorar o ritmo de jogo mais favorável”

Transição Defesa-Ataque:

“Procurar finalizar rapidamente”

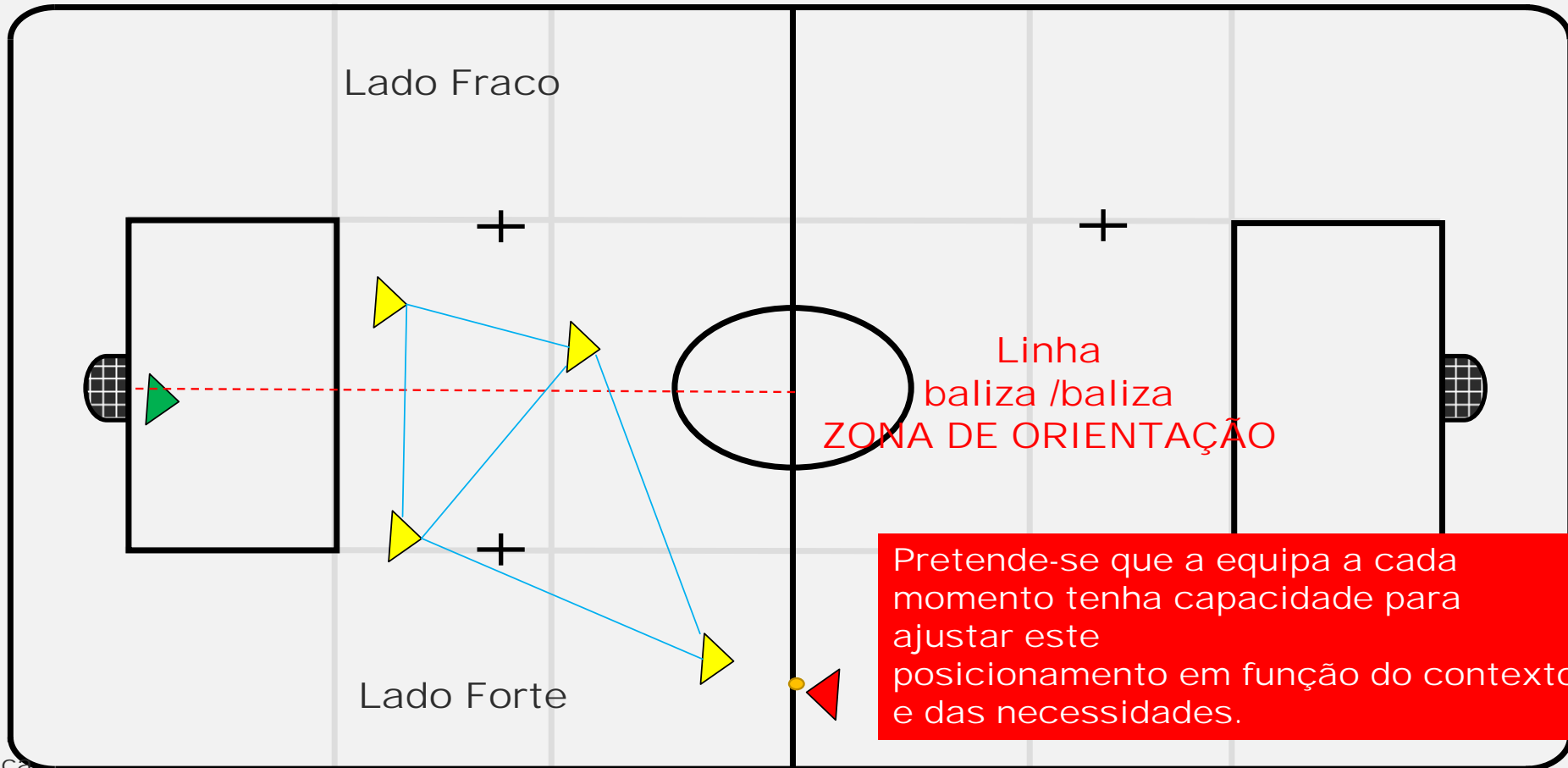
Transição Ataque-Defesa:

“Impedir a profundidade do adversário”

REFERÊNCIAS DE POSICIONAMENTO - DEFESA

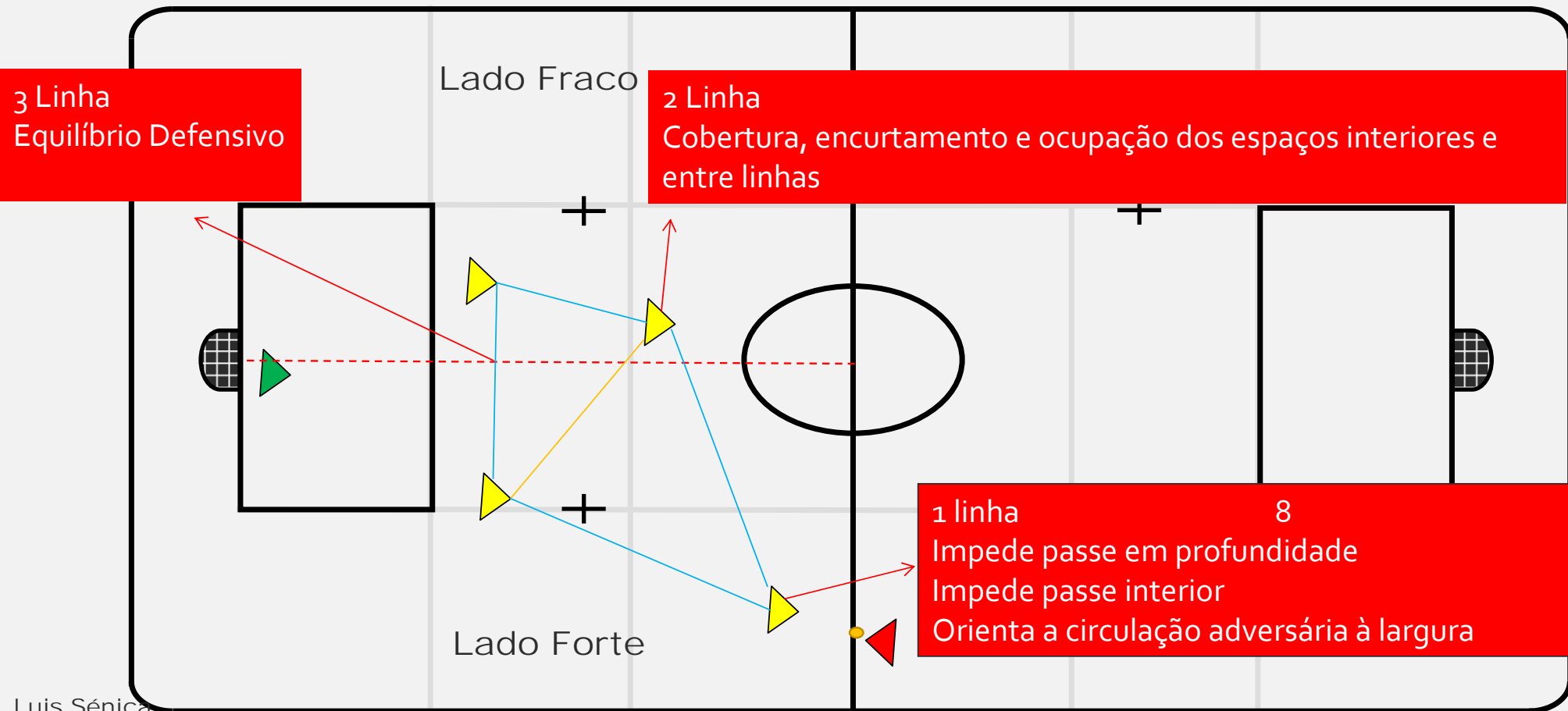
- ➡ A bola como principal referência de posicionamento da equipa
- ➡ Os companheiros de equipa como 2ª referência mais importante para o posicionamento
- ➡ Os espaços como principal referência (marcação)
- ➡ A linha baliza / baliza como zona de orientação

ORGANIZAÇÃO ESTRUTURAL- DEFENSIVA



Luis Sénica

ORGANIZAÇÃO ESTRUTURAL- DEFENSIVA



Luis Sénica

Subprincípios da ORGANIZAÇÃO DEFENSIVA

- ➡ Reduzir o espaço de jogo (perto da bola para recuperar a bola, contenção ao portador da bola e espaço próximo, fechar espaços de acordo com a sua importância)
- ➡ Perto da baliza (linhas defensivas mais próximas) significa cobrir o espaço em direcção da orientação da bola
- ➡ Longe da baliza (linhas defensivas mais afastadas) significa cobrir o espaço em direcção da orientação da bola e pressionar
- ➡ Assume-se o lado forte e o lado fraco do espaço de jogo em função da bola;

LUIS SÉNICA 08

9

Subprincípios da ORGANIZAÇÃO DEFENSIVA

- ➡ Fechar o corredor central
- ➡ Deslocamentos em bloco tanto em largura (movimentos pendulares - basculações) como em profundidade
- ➡ Ajudas ao 1º defesa (cobertura, fechar linhas de passe)
- ➡ Zonas de pressão
- ➡ Trocas só no bloqueio (excepto poste/ poste)

10

Subprincípios da TRANSIÇÃO ATAQUE- DEFESA

- ➡ Rápida mudança táctica
 - ➡ Pressão ao portador da bola e espaço próximo (fechar linhas de passe)
 - ➡ Obrigar os adversários a jogar para as tabelas
 - ➡ Obrigar o adversário a arriscar passes em profundidade pelas tabelas
- LUIS SÉNICA 08
- 11
- ➡ Organizar no meio campo defensivo (excepto se for momento de pressão)

4 Características Fundamentais para que a DEFESA SEJA FORTE

1º Participação de todos os jogadores

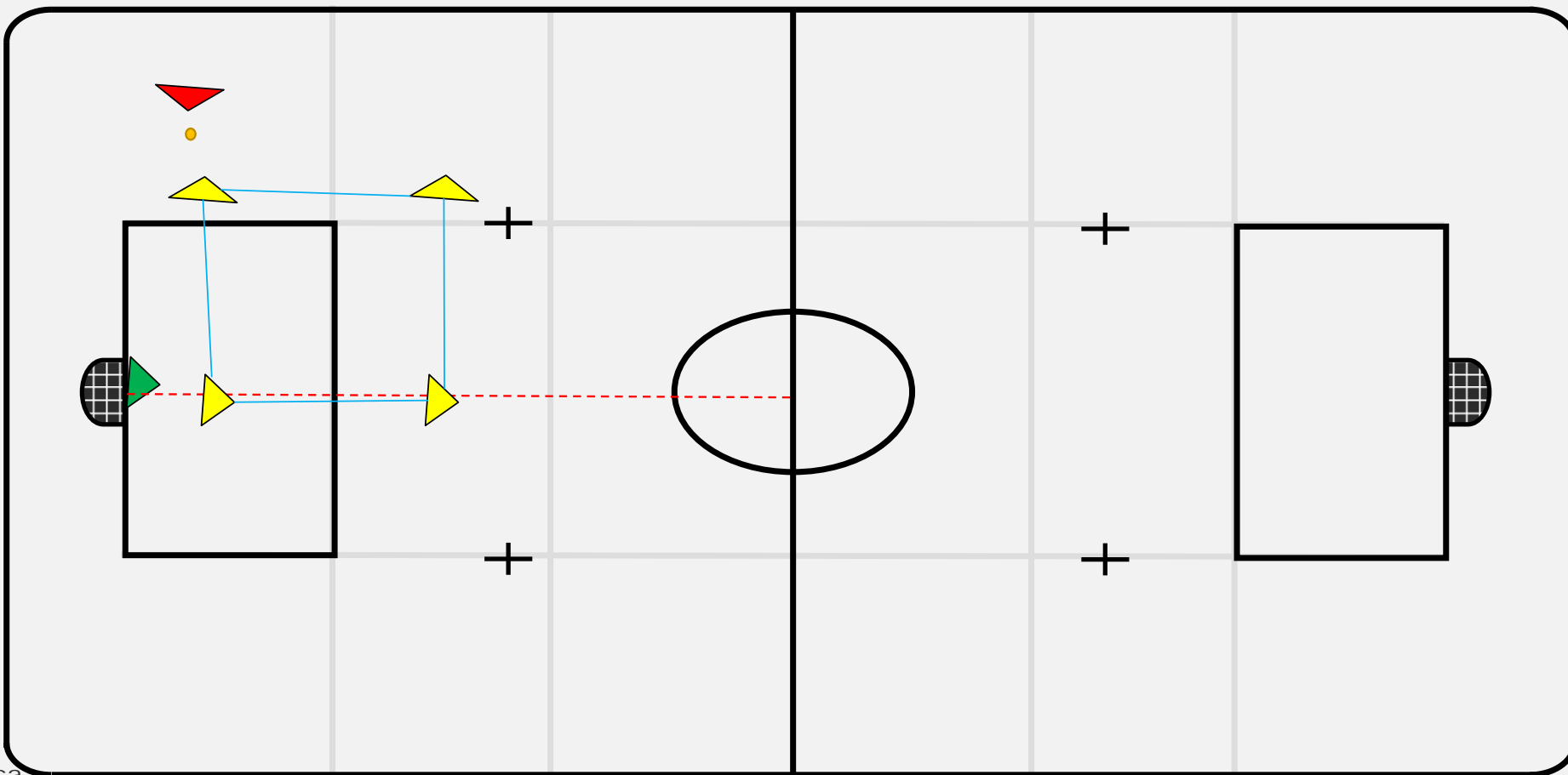
2º Concentração durante todo o jogo

3º Inteligência hóquiata

4º Comunicação em toda a pista

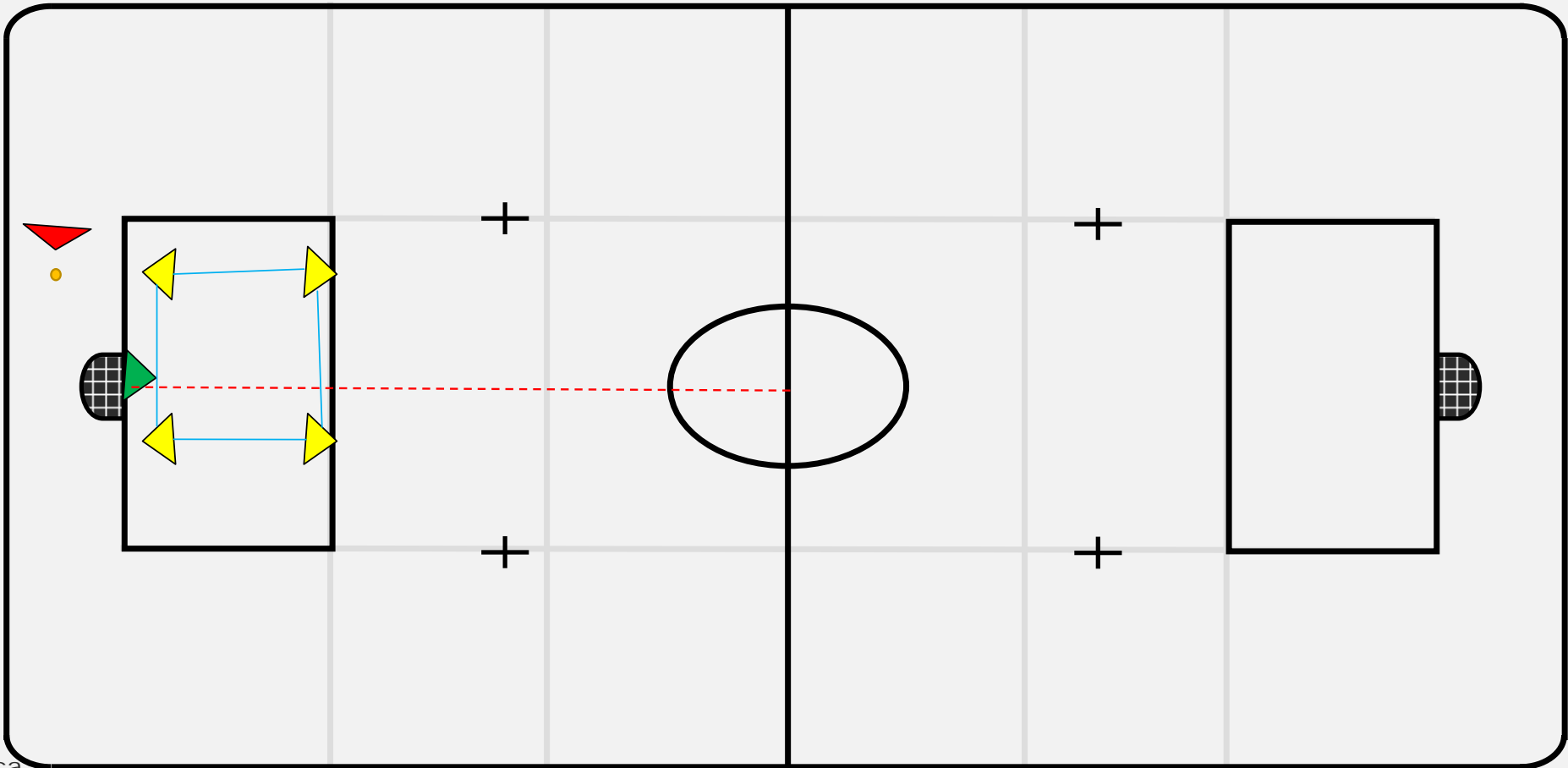
LUIS SÉNICA 98
CONCENTRAÇÃO + DISCIPLINA TÁCTICA + AGRESSIVIDADE + DETERMINAÇÃO
+ PERSEVERANÇA. 12

ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- DEFENSIVA



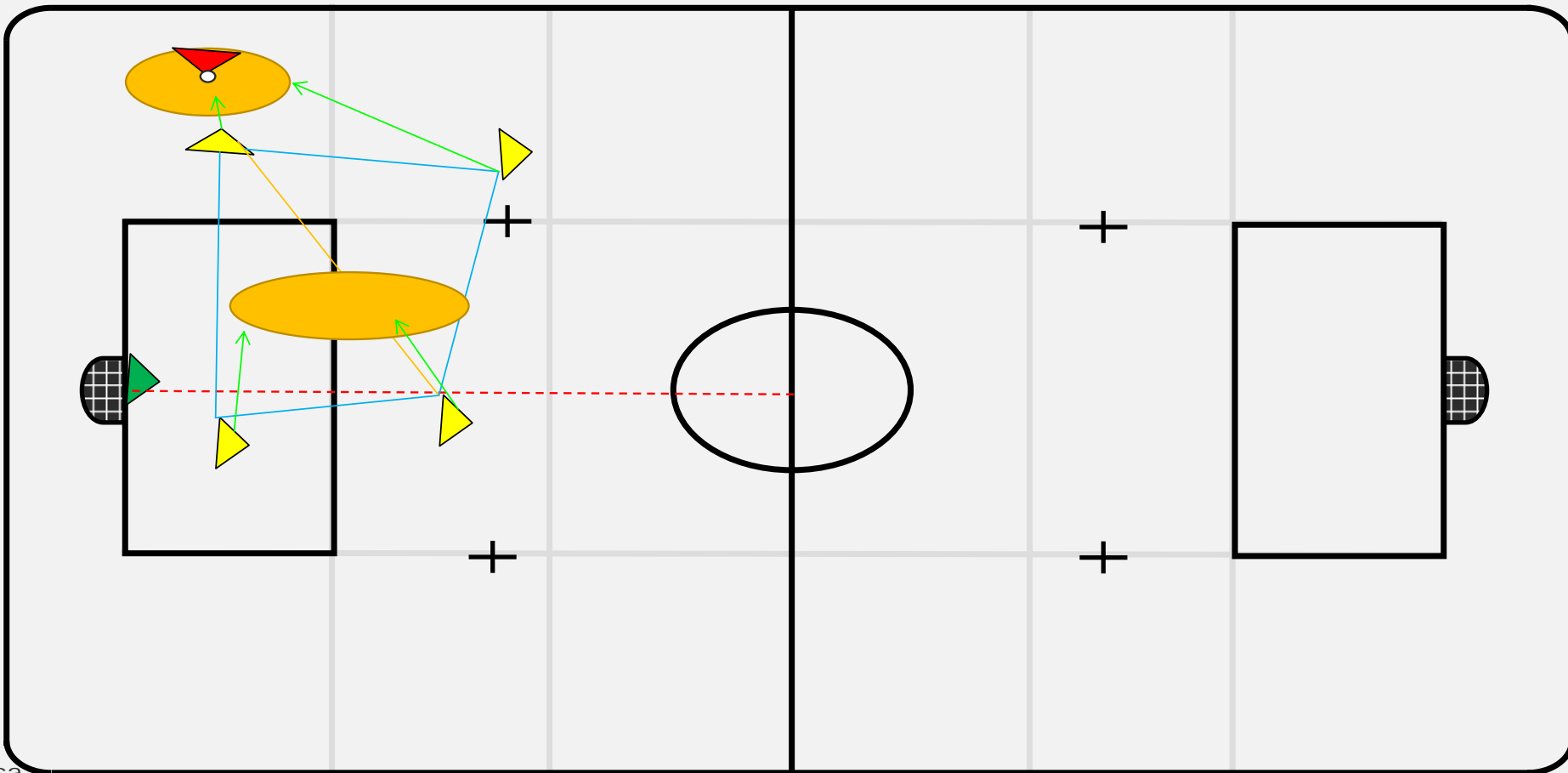
Luis Sénica

ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- DEFENSIVA



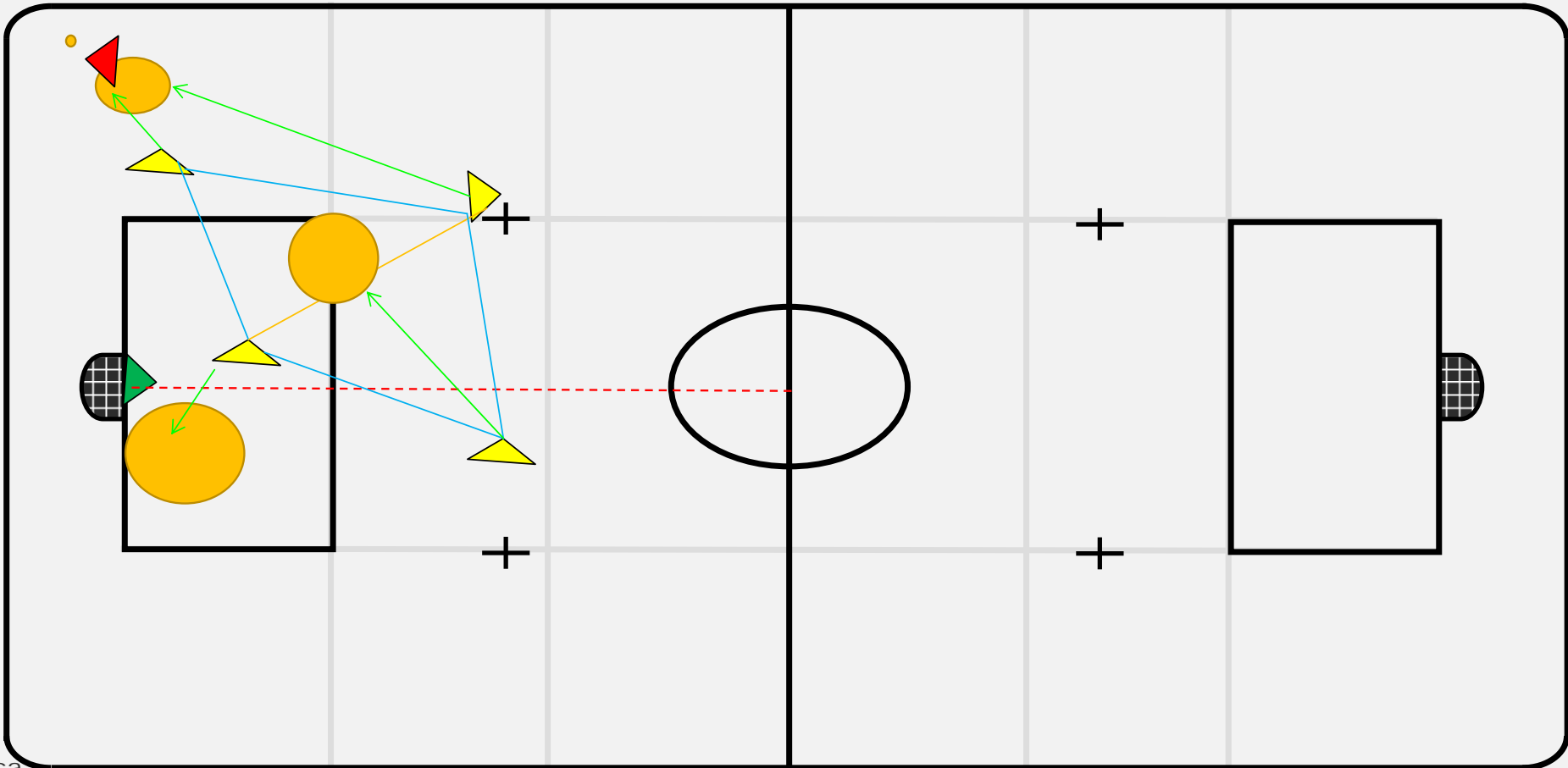
Luis Sénica

ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- DEFENSIVA



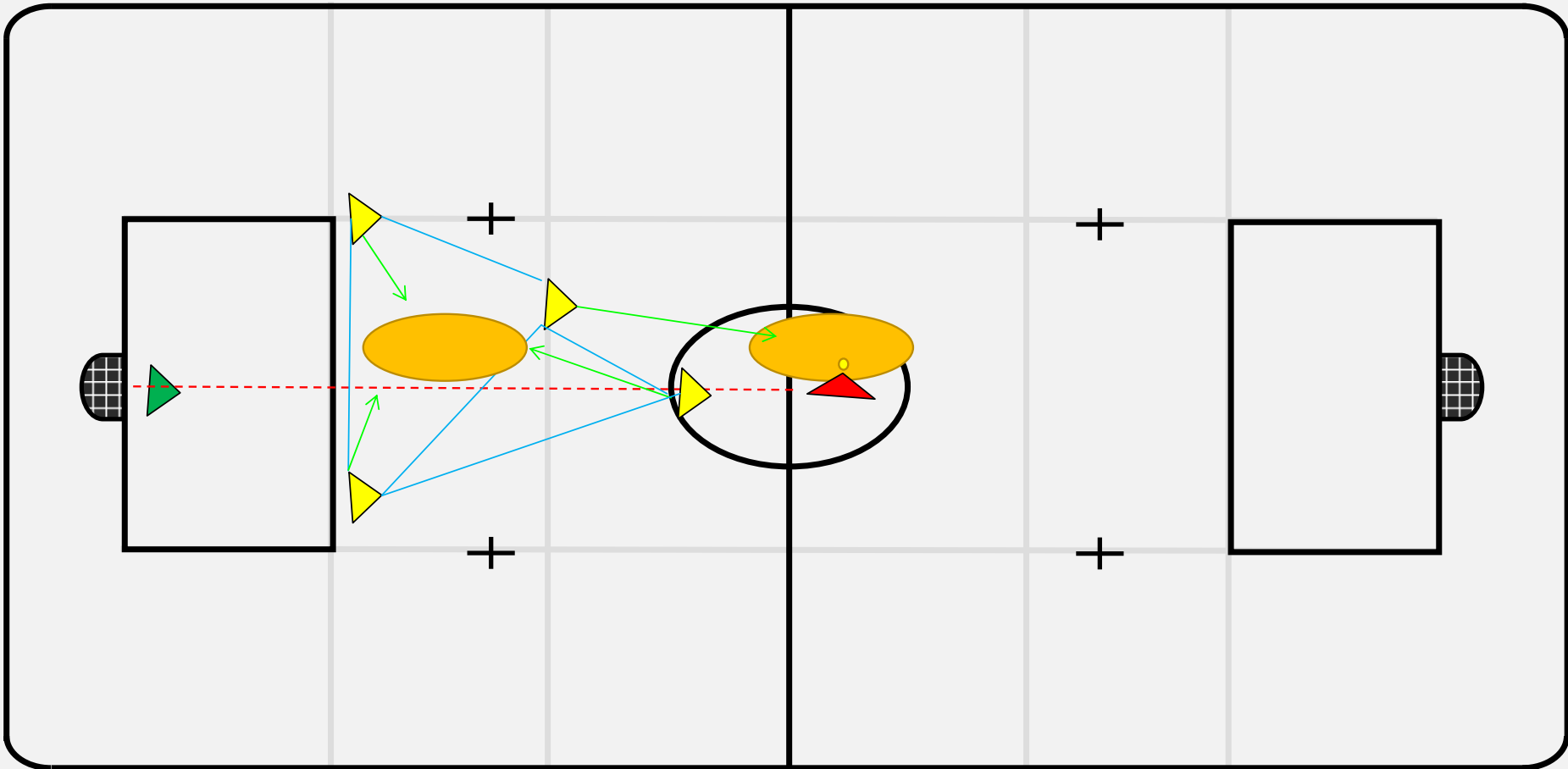
Luis Sénica

ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- DEFENSIVA

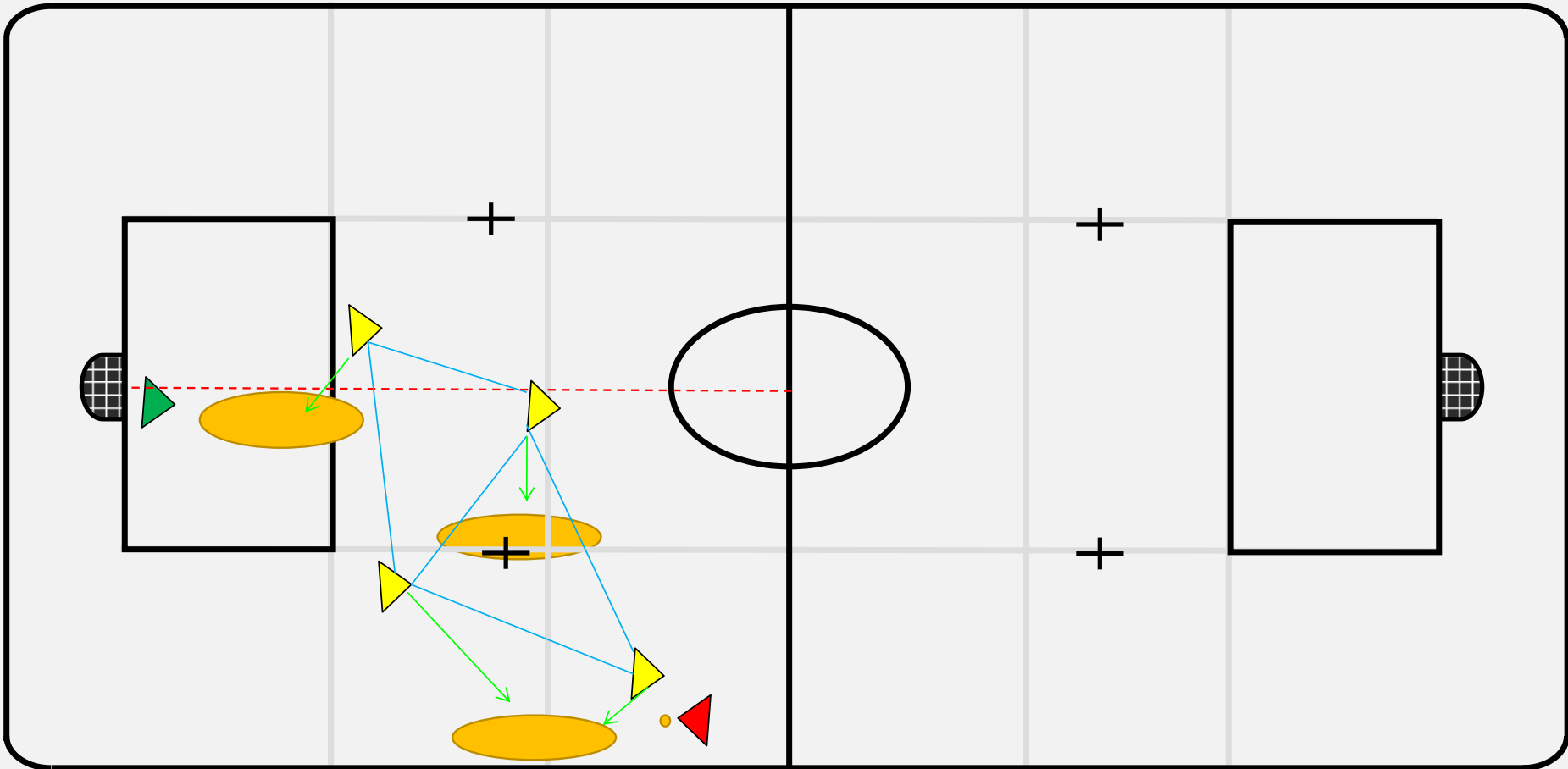


Luis Sénica

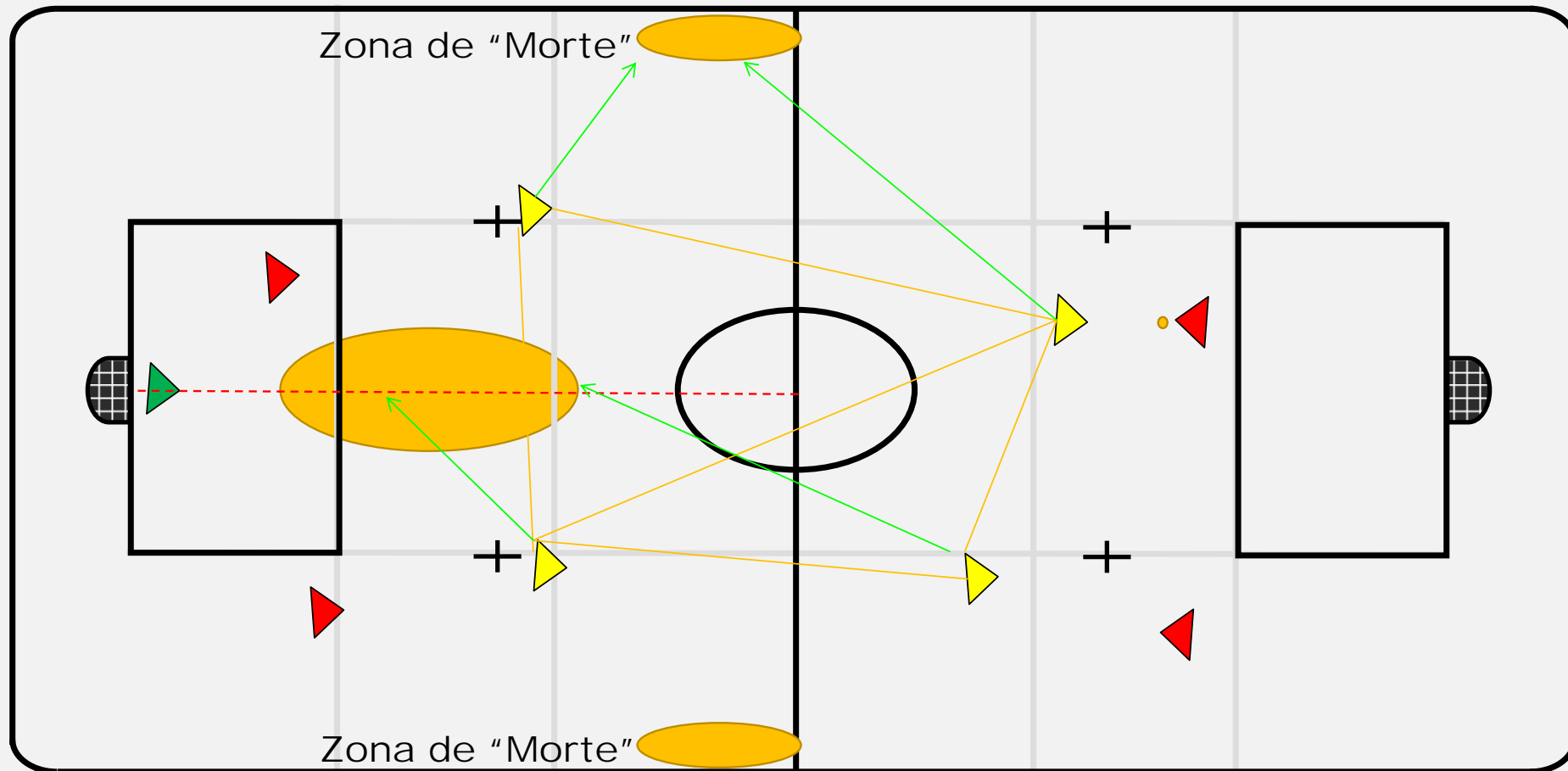
ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- DEFENSIVA

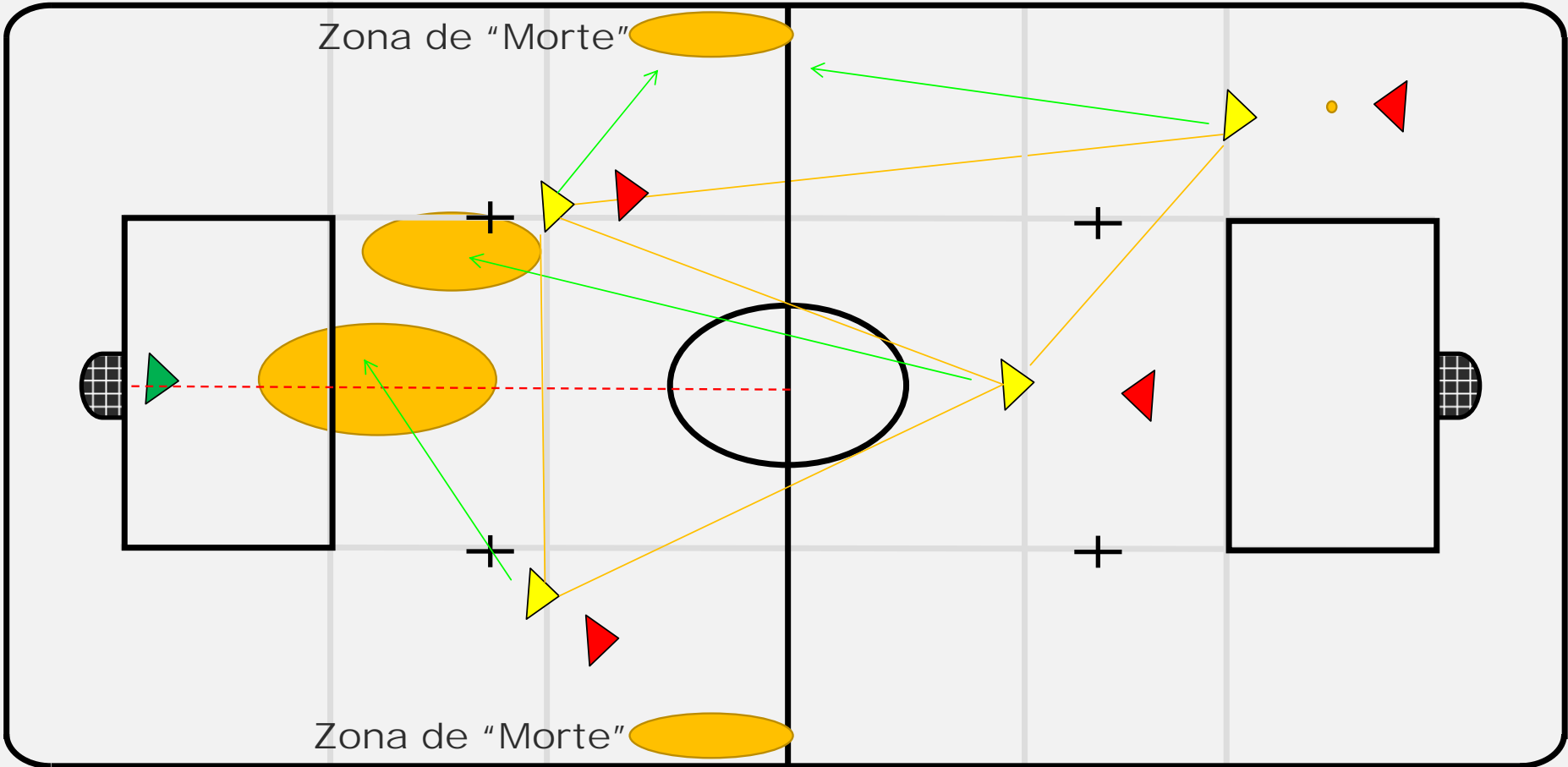


ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- DEFENSIVA



ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- DEFENSIVA



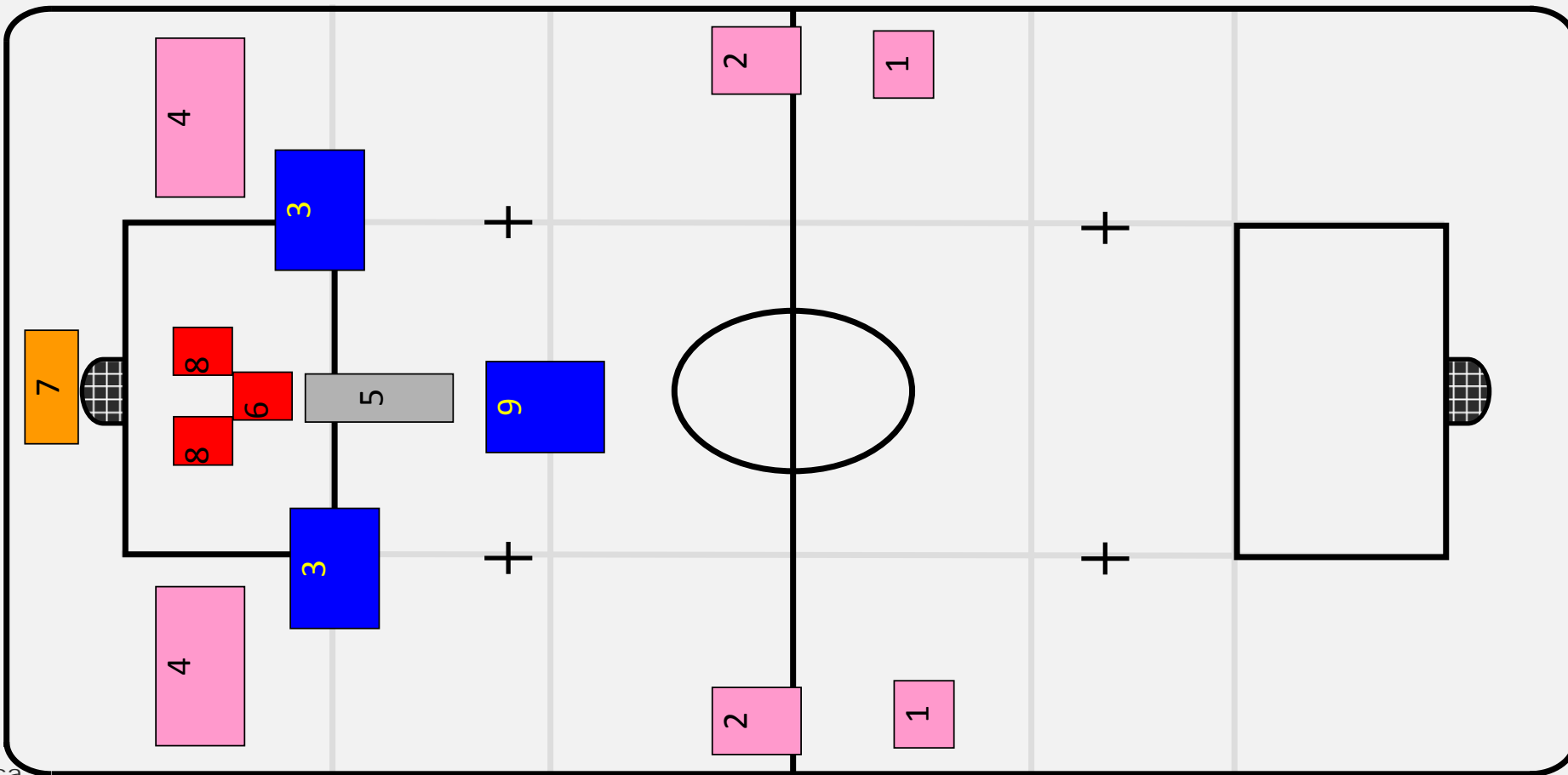


Subprincípios da ORGANIZAÇÃO OFENSIVA

- ➡ “Amplitude Ofensiva” (procurar a profundidade, depois a largura)
- ➡ Posse e Circulação da Bola (posicionamento envolvimento - alternância de ritmos, e recuperação fisiológica)
- ➡ Mobilidade (apoio - mínimo duas linhas de passe ao portador da bola, ruptura)
- ➡ Dinâmico - Variabilidade (1x1, passe e corte, passe e vai, diagonais, aclaramentos, cruzamentos, cortinas, bloqueios, movimentos de ruptura)
- ➡ Equilíbrio Ofensivo – Defensivo (combinações ofensivas a 2/3, outros equilíbrio defensivo)
- ➡ Criatividade

ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- OFENSIVA

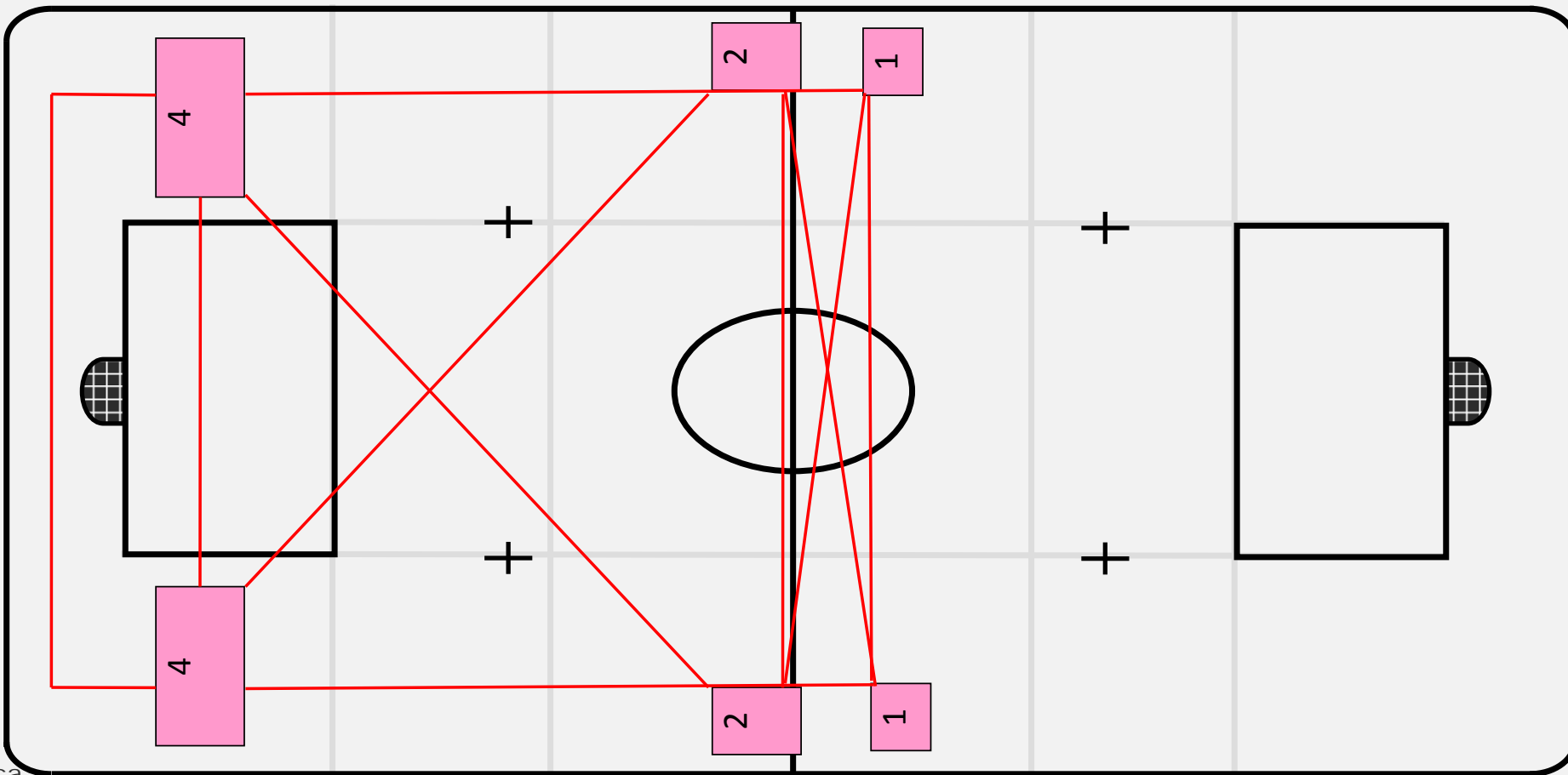
ZONAS DE ACÇÃO



Luis Sénica

ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- OFENSIVA

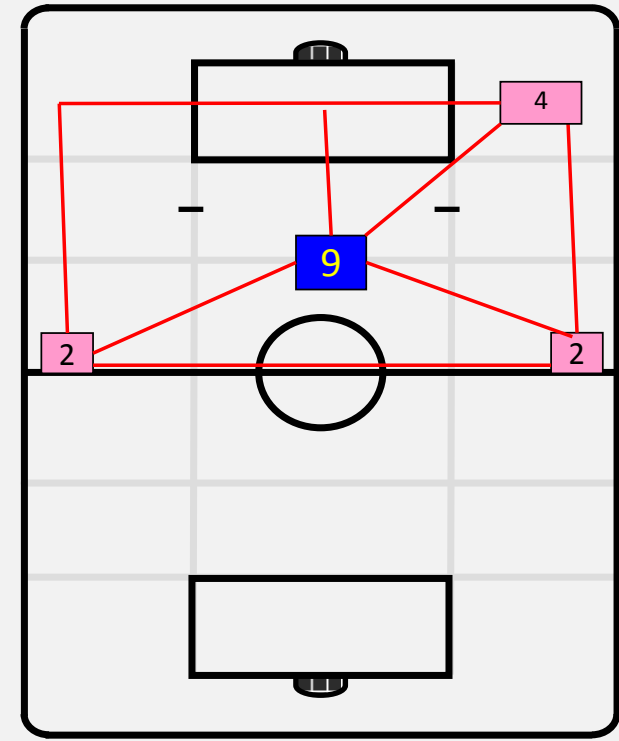
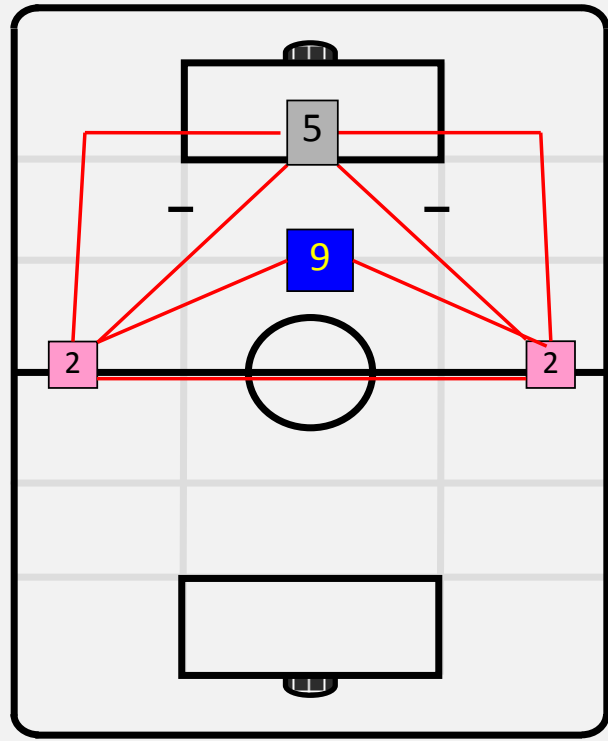
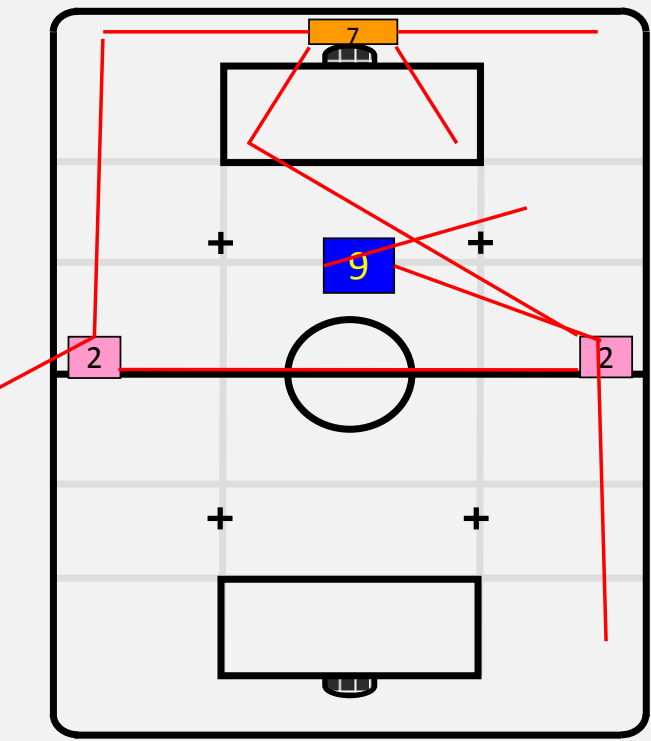
2:2 DINÂMICO



Luis Sénica

ORGANIZAÇÃO FUNCIONAL- OFENSIVA

3:1 (Variação da Zona de Acção do Pivot)



Luis Sénica

Subprincípios da TRANSIÇÃO DEFESA-ATAQUE

- ➡ Procurar a profundidade
- ➡ Ocupação racional do espaço (corredores)
- ➡ Tirar a bola das zonas de pressão
- ➡ Conquistar a bola em zonas mais ofensivas
- ➡ Velocidade, Tomada de decisão e Agressividade

O ATAQUE QUER ESPAÇO...



OBRIGADO